

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 19.10.2021, Орловка СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
220	Каша молочная пшенная жидкая				
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		24,2	14	224,73	557
Итого за день		24,2	14	224,73	557
Итого стоимость завтрака					64,32
